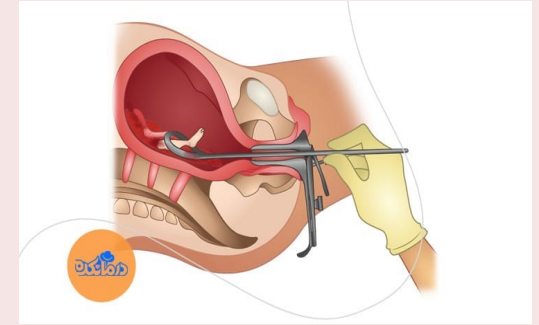


کورتاژ چیست؟

باز کردن دهانه ی رحم و تخلیه ی نسج(بافت) آن را کورتاژ گویند. این عمل یکی از شایع ترین عمل های زنان است، می توان برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیرطبیعی زنان به کار رود.

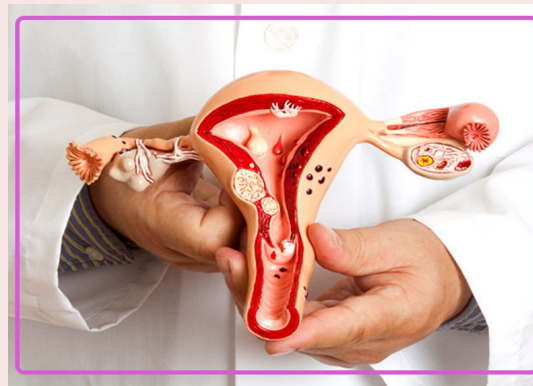


خونریزی غیر طبیعی زنان چیست ؟

در شرایط مختلف یک زن ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیرطبیعی از واژن (مهبل) گردد. خونریزی غیرطبیعی به خونریزی گفته می شود که در زمان خارج از انتظار ما اتفاق بیافتد و یا دارای مقدار بیش از حد انتظار باشد. مانند : بعد از تماس جنسی ، هنگام یائسگی یا بعد از آن ، در بین دو دوره ی قاعدگی به صورت لکه بینی ، ترشح خونی از واژن یا خونریزی در نیمه ی اول حاملگی، خونریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد همراه با دفع لخته

آموزش های قبل از عمل کدامند؟

- ♦ ۸-۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید، در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.
- ♦ در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست، قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه ی عمل، قبل از جراحی تراشیده شود.
- ♦ قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- ♦ کلبه لباس ها، حتی لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- ♦ لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.
- ♦ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

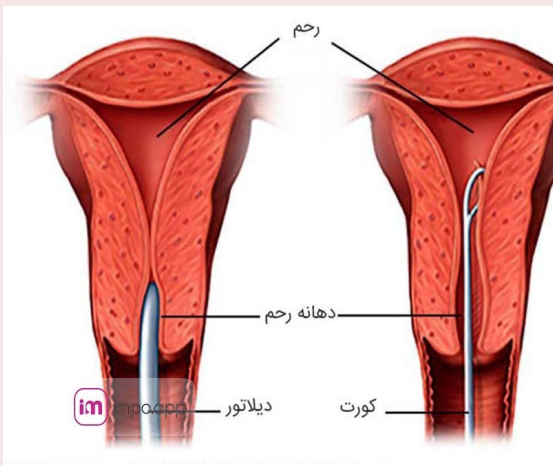


آموزش های حین عمل کدامند؟

- ♦ عمل کورتاژ ضمن بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای انجام می شود و برای دسترسی آسان به رحم شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند.
- ♦ ابتدا دهانه ی رحم را متسع می کنند. در صورتیکه علت خونریزی سقط است، محصولات حاملگی را خارج می نمایند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت دهانه ی رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر می دارند.

آموزش های بعد از عمل کدامند؟

- ♦ بعد از عمل از انجام کارهای سخت و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ♦ جلوگیری از بارداری بایستی به محض خروج از بیمارستان آغاز شود.

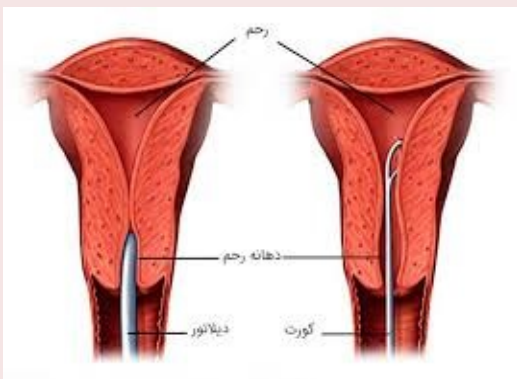


بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

کورتاژ چیست؟



آموزش به مددجو

کارگروه آموزش سلامت بیمارستان

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

در چه موارد نیاز به مراجعه به پزشک دارید؟

۱. تب
۲. ترشحات زیاد و غیرطبیعی
۳. درد زیاد در قسمت زیرشکم
۴. افزایش خونریزی
۵. ترشحات بدبو
۶. هر نوع حالت غیرطبیعی مثل سردی، ضعف، بی حالی و غیره.

منبع:

بارداری وزایمان ویلیامز ، کانینگهام ، ترجمه : بهرام
قاضی جهانی، ملک منصور اقصی ، ۲۰۱۴ ، تهران ، گلبان
شماره تلفن بیمارستان : ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات مورد توجه شما مددجوی گرامی :

- ۱-
- ۲-
- ۳-

♦ در صورتی که عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده، در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتماً تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.

♦ ممکن است بارداری مجدد حتی دو هفته بعد از سقط انجام گیرد. برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.

برای بهبودی سریع تر چه غذاهایی را بخوریم؟

۱. غذاهای سرشار از آهن
۲. غذاهای سرشار از کلسیم
۳. غذاهای سرشار از فولات
۴. غذاهای سرشار از پروتئین
۵. غذاهای کمک کننده و تقویت کننده خلق و خو
۶. آجیل
۷. رژیم غذایی مملو از میوه‌ها و سبزیجات
۸. غذاهای سرشار از ویتامین سی

نکته:

کورتاژ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و می توانید بعد از یک هفته استراحت، بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.